



la nostra competenza
anche al servizio dello **SPORT**


ARS MEDICA
Centro dello sport

 Approved

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Ars Medica Centro dello Sport

Il Centro dello Sport della Clinica Ars Medica è l'unica struttura del Sottoceneri interamente dedicata alla medicina sportiva e l'unica del Sottoceneri riconosciuta come Centro Swiss Olympic.

Il cardine del Centro è la prevenzione degli incidenti legati alla pratica sportiva, siano essi di natura muscolo-scheletrica o di natura cardiopolmonare. Il suo team interdisciplinare, con provata esperienza pluriennale nel mondo dello sport, vanta competenze in tutti i settori della medicina sportiva.

Il Centro offre i suoi servizi a tutti coloro che praticano attività fisica sia per semplice piacere sia a livello competitivo/agonistico. I medici specialisti del Centro sono attivi quali team doctors di molte squadre dei massimi campionati.

ARS MEDICA CENTRO DELLO SPORT OFFRE

- visite di idoneità medico sportiva secondo i criteri Swiss Olympic sia per atleti amatoriali che per atleti affiliati a federazioni sportive
- pacchetti di supporto rivolti ai singoli atleti ed alle società sportive sia nell'ambito della prevenzione degli infortuni che della preparazione atletica
- programmi di avvicinamento allo sport e di ritorno alla pratica sportiva dopo infortuni o lunghe pause
- collabora con istituzioni, società e federazioni sportive (internazionali, nazionali e ticinesi) per la promozione dell'attività fisica, promuovendo e partecipando a conferenze e seminari
- è a disposizione del singolo sportivo e collabora strettamente con i medici di famiglia per una presa a carico ottimale di patologie legate alla pratica dello sport
- offre la presa in carico di queste malattie con un team multidisciplinare composto da medico, fisioterapista, dietista, psicologa e responsabile della promozione dell'attività fisica

IL CENTRO ESEGUE VISITE MEDICHE PREVENTIVE, PIÙ PRECISAMENTE

Visita medica sportiva completa con

- ECG e spirometria basale e da sforzo (eseguibile al cicloergometro o al treadmill)
- Test cardiopolmonare con ECG ed analisi ventilatoria (eseguibile al cicloergometro, al treadmill o sul campo)

Visita specialistiche

- Visita specialistica ortopedica – traumatologica
- Visita nutrizionale sportiva con valutazione della composizione corporea tramite esame DEXA-BIVA – plicometria
- Visita cardiologica con ecocuore

Fisioterapia sportiva

- Riabilitazione ortopedica-traumatologica
- Riabilitazione in acqua
- Riabilitazione vestibolare
- Riabilitazione reumatologica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione pediatrica
- Riabilitazione oncologica
- Elettrolisi Percutanea (E.P.)
- Dry Needling
- GLA:D®

Consulenze

- Alimentazione sportiva
- Psicologia dello sport
- Coaching/allenamento funzionale
- Podologia
- Osteopatia
- Massaggio sportivo
- Programmi di recupero del gesto tecnico e delle performance atletiche dopo infortunio
- Coaching per la pianificazione dell'allenamento
- Coaching per le attività di prevenzione primaria e secondaria

Laboratorio di fisiologia sportiva

- Test di VO₂ max al cicloergometro o al treadmill
- Test FC/potenza al cicloergometro o treadmill con prelievi di lattato
- Test interval per la soglia anaerobica per gli sport aciclici (calcio, pallacanestro, hockey, etc.)
- Test di potenza massima (wingate) al cicloergometro
- Esame di indice di massa grassa e composizione corporea (DEXA-BIVA – plicometria)

Analisi biomeccanica e della prestazione

- RTS (Return to Sport)
- Test isocinetici (analisi delle dismetrie di forza arto inferiore)
- Test di forza isometrica con dinamometri
- Test di balzi arti inferiori (analisi vettoriale con pedana piezoelettrica)
- Test di mobilità delle articolazioni con sensore di movimento
- Analisi della statica e posturale sulle pedane
- Analisi biomeccanica del cammino
- Analisi biomeccanica della corsa
- Screening del movimento funzionale (FMS)

Traumatologia dello sport, in collaborazione con il Pronto Soccorso ortopedico e traumatologico della Clinica Ars Medica

- Presa a carico da parte di uno specialista in Ortopedia presente 7 giorni su 7 presso il Pronto Soccorso della Clinica
- Diagnostica di primo e secondo livello in urgenza su indicazione dei nostri specialisti
- Terapia conservativa (fisioterapia e riabilitazione specifica)
- Terapia chirurgica (chirurgia artroscopica, chirurgia della cartilagine e legamentare)

Altre attività

- Presa a carico da parte di specialisti in altre specialità del nostro Network di medici
- Servizio sanitario in occasione di manifestazioni sportive
- Conferenze e seminari

INFORMAZIONI UTILI

- Le visite medico sportive preventive (check-up) sono coperte dalle assicurazioni malattia complementari previa verifica con la propria cassa malati
- Le singole prestazioni di diagnostica sportiva sono a carico dell'utente/società sportiva: offriamo dei pacchetti dedicati e personalizzabili in base al tipo di sport e alle richieste specifiche degli atleti
- Le cure mediche in caso di malattia o infortunio sono a carico della cassa malati rispettivamente assicurazione infortuni

DAL 1° GENNAIO 2023 ARS MEDICA HA OTTENUTO IL RICONOSCIMENTO «SPORT MEDICAL BASE APPROVED BY SWISS OLYMPIC»

Il marchio «Sport Medical Base approved by Swiss Olympic» è un prestigioso riconoscimento che premia numerosi anni di lavoro per la creazione di strutture che garantiscano il follow-up medico e sportivo degli atleti.

Nello sport, efficienza e prestazioni sono alla base del successo. Per sostenere gli atleti, sia professionisti che dilettanti, la medicina dello sport offre un'assistenza multidisciplinare. Ars Medica soddisfa i criteri molto restrittivi della certificazione per rispondere alle esigenze degli atleti, potendo vantare di un team di professionisti medici e terapisti di alta qualità, in particolare nei settori della traumatologia dello sport, della fisioterapia e della nutrizione sportiva nonché di una infrastruttura dotata di un'ampia gamma di dispositivi medici di ultima generazione.

Con questa certificazione viene garantito che la Clinica Ars Medica può offrire una presa a carico dello sportivo con competenza, qualità e in un'infrastruttura all'avanguardia.

CONTATTI

Ars Medica Centro dello Sport
c/o Centro Ambrosart
Via Cantonale 38 – CH-6928 Manno
Tel. +41 91 611 64 80 – Fax +41 91 611 64 90
www.arsmedica.ch

In caso di urgenze rivolgersi al Pronto Soccorso della Clinica Ars Medica.

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

In auto

Dall'uscita autostradale Lugano Nord: seguire le indicazioni per Varese/Ponte Tresa. Al semaforo seguire le indicazioni per Tavernes. Il Centro è situato nel complesso Ambrosart Edificio B. Da Lugano centro: direzione Massagno, entrare in autostrada (A2-E35) e procedere in direzione Varese/Ponte Tresa. Al semaforo, seguire le indicazioni per Tavernes. Il Centro è situato nel complesso Ambrosart Edificio B.

In treno e in bus

Dalla stazione FFS di Lamone-Cadempino, bus per Gravesano. Fermata «Uovo di Manno».

Ars Medica Centro dello Sport · Via Cantonale 38 · CH-6928 Manno
Tel. +41 91 611 64 80 · centromedico@arsmedica.ch · www.arsmedica.ch

THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS

Best in class.

