



STATIONÄRE

multimodale schmerztherapie



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Stationäre multimodale Schmerztherapie

Chronische Schmerzen beeinträchtigen den Lebensalltag. So treten neben körperlichen auch seelische und soziale Probleme auf. Die Lebensfreude und Leistungsfähigkeit der Betroffenen kann stark eingeschränkt werden. Das Behandlungsteam der Schmerzlinik Basel will Sie dabei unterstützen, sich von den vielen Einschränkungen zu befreien. Dazu ist oft eine intensive stationäre Therapie mit Einbezug von vielen Spezial-Ärzten und Therapeutinnen nötig. Das Ziel unseres Behandlungskonzeptes ist es, den Patienten zu einem aktiven Umgang mit sich und dem Schmerz zu befähigen und ihm eine breite Palette an Strategien zur Schmerzlinderung mitzugeben. In der Schmerzlinik Basel profitieren die Patientinnen und Patienten von einem abgestimmten Programm aus körperlichen und seelischen Therapien. Die Entscheidung über die durchzuführenden diagnostischen oder therapeutischen Massnahmen trifft immer ein Team bestehend aus Ärztlicher Leitung, Pflegefachkraft mit Schmerzausbildung, Physiotherapeuten, Stationsärzten und Psychologen, in Abstimmung mit dem Patienten.

Inhalte sind zum Beispiel

- Entspannungstechniken, Autogenes Training
- Medizinische Trainingstherapie
- Kunsttherapie
- Qi Gong, Yoga
- Workshop Naturheilverfahren
- Schmerzverarbeitungstraining mit Psychologen
- Gesprächstherapie durch Psychologen/Psychiater
- Physiotherapeutische Einzelbehandlung
- Walking Gruppe
- Ernährungsberatung



Checkliste

- Krankenkassenkarte
- Bequeme Kleider und Schuhe für die Physiotherapie
- Bademantel/Morgenmantel bei Bedarf
- Rezeptfreie und rezeptpflichtige Medikamente für 24 Tage
- Medizinische Unterlagen zur Vervollständigung unserer Akten
- Patientenverfügung oder Vorsorgeauftrag falls vorhanden

Ziele

- Sie aufzufangen und auf einen Weg begleiten, auf dem Sie besser mit Ihren Schmerzen umgehen können
- Ihnen helfen, aktiv mit dem Schmerz umzugehen

Angesprochen sind chronische Schmerzpatienten mit einer deutlich erkennbaren oder drohenden Beeinträchtigung der Lebensqualität und/oder der Arbeitsfähigkeit, mit fehlendem Erfolg einer vorherigen unimodalen Schmerztherapie, eines schmerzbedingten operativen Eingriffs oder einer Entzugsbehandlung sowie mit bestehender Medikamentenabhängigkeit oder einer schmerzunterhaltenden psychischen Begleiterkrankung.

Hauptempfang

Der Empfang für unsere Patienten befindet sich am Hirschgässlein 13 und ist von Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 17:30 Uhr und am Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Eingang Bettenstation

Dieser befindet sich am Hirschgässlein 11.

Bus und Tram/Auto

Tram 3, 8, 10, 11, 14 und 15 oder mit den Bus 70 und 80 bis zum Aeschenplatz. Zufahrt ab Aeschenplatz via Henric-Petri Str. oder Brunngässlein/Sternengasse.

Adresse

Schmerzlinik Basel
Hirschgässlein 11-15
CH-4010 Basel
Tel. +41 61 295 89 89
Fax +41 61 272 75 29
info@schmerzlinik.ch
www.schmerzlinik.ch



Schmerzlinik Basel · Hirschgässlein 11–15 · CH-4010 Basel
Tel. +41 61 295 89 89 · info@schmerzklinik.ch · www.schmerzklinik.ch