



© Photo : Sarah Del Re

Un centre de thérapies multidisciplinaires au service du bien-être

Le nouveau Centre de thérapies physiques et cognitives du Réseau de l'Arc s'apprête à fêter sa première année d'existence. Sa vision novatrice de l'offre thérapeutique ambulatoire comprend la physiothérapie et l'ergothérapie, mais également l'art-thérapie, la musicothérapie et la psychomotricité. Une diversité au service des patients de la région.

Les patients du Centre de thérapies physiques et cognitives de Tavannes profitent ainsi d'un espace multidisciplinaire grâce à l'élargissement des prestations. Ces développements s'inscrivent dans une démarche innovante du réseau visant à offrir des soins globaux et intégrés. Une approche qui permet aussi un suivi cohérent et de qualité, évitant ainsi des hospitalisations. Les thérapeutes assurent une continuité entre la phase stationnaire et ambulatoire, optimisant ainsi la récupération.

L'ART-THÉRAPIE ET LA MUSICOTHÉRAPIE : UNE EXPRESSION DE SOI AU-DELÀ DES MOTS

L'art-thérapie repose sur le potentiel expressif et créatif des patients à des fins psychothérapeutiques. Cette démarche est notamment indiquée pour les personnes rencontrant des difficultés d'expression

verbale avec une psychothérapie conventionnelle. Sa pratique permet une meilleure connaissance de soi dans un espace dans lequel le patient, le thérapeute et la création interagissent. Les formes et les couleurs deviennent ainsi des vecteurs d'expression, permettant de contourner des barrières psychologiques en influençant de manière positive le bien-être mental et physique de la personne.

S'appuyer sur des mécanismes non verbaux, c'est aussi l'idée de la musicothérapie, un langage universel où le rythme, la voix et la mélodie facilitent l'expression des émotions. Cette approche est particulièrement efficace pour les personnes souffrant de troubles psychologiques. La musique agit en effet directement sur le système hédonique du cerveau, activant les neurotransmetteurs du plaisir.

DES PRESTATIONS POUR TOUTES ET TOUS

Le Centre de thérapies physiques et cognitives de Tavannes est ouvert à toute la population, y compris les enfants. Les patients sont accompagnés en cabinet, à domicile et, si besoin, à leur travail. C'est notamment le cas en ergothérapie, une spécialité qui accompagne les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap dans leurs activités quotidiennes, pour réapprendre ou adapter les gestes du quotidien et favoriser le bien-être. Une attention particulière est accordée à l'environnement et aux habitudes de vie : dans le cas de la prise en charge d'un enfant par exemple, l'ergothérapeute pourra être amené à intervenir à l'école.

Toutes ces spécialités complètent la physiothérapie générale. Le centre propose des traitements d'uro-gynécologie et musculo-squelettiques axés sur le sport, ainsi qu'une prise en charge générale visant le rétablissement d'un bon état de santé général.

L'implication du patient est essentielle et conditionne la réussite de la rééducation. La physiothérapie a également un rôle préventif, en identifiant précocement les problèmes posturaux et en évitant leur aggravation. Cette approche globale du Centre de thérapies physiques et cognitives répond ainsi aux enjeux actuels de la prévention et de la promotion de la santé, en proposant des solutions adaptées et individuelles. Pour favoriser une meilleure récupération et préserver la qualité de vie.



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net