



À Moutier et Saint-Imier, les EMS du Réseau de l'Arc placent l'humain au cœur des soins

Entre des rénovations ambitieuses, une prise en charge médicale personnalisée et des animations sur mesure, les projets sont nombreux au sein des EMS du Réseau de l'Arc. A Moutier et Saint-Imier, les deux établissements ont à cœur d'offrir à leurs résidents un cadre de vie chaleureux, sécurisé et profondément humain. Un travail d'équipe qui permet d'allier expertise gériatrique et bienveillance, avec une grande finesse.

Près de 130 résidents coulent des jours heureux au sein des EMS du Réseau de l'Arc. Pour leur offrir une retraite paisible, les deux sites, prévôtois et imérien, ont entamé de grandes transformations. Devisés à 8 millions de francs, les travaux viennent de démarrer pour rénover la résidence Les Fontenayes à Saint-Imier. Elle offrira, à terme, 44 lits avec 38 chambres individuelles, de grands espaces communs et une terrasse. Du côté de Moutier, une annexe comprenant 21 chambres individuelles tout confort a vu le jour ces dernières années et a permis d'agrandir les espaces.

AU-DELÀ DES MURS, L'HUMAIN RESTE AU CENTRE DES PRÉOCCUPATIONS

Avec le vieillissement de la population, les EMS devront encore

davantage se réinventer : plus qu'un lieu de vie, leur avenir pourrait bien passer par le développement d'un écosystème au sens large où l'accompagnement personnalisé et les soins intégrés permettront de faire face aux défis. A commencer par la hausse des coûts de la santé et la pénurie de personnel qualifié, dont le Réseau de l'Arc reste, pour l'heure, épargné, grâce à sa formation interne dynamique.

Les résidents de Moutier et de Saint-Imier ont la chance de pouvoir bénéficier d'un accès direct au plateau médico-technique des deux hôpitaux et d'une présence médicale continue. La coordination entre soignants, médecins, ergothérapeutes ou psychiatres permet une prise en charge globale et personnalisée.

PRENDRE EN COMPTE LES BESOINS DE CHACUN

Le niveau de soins de chaque résident est évalué en fonction de ses besoins et envies, afin qu'il se sente bien dans son lieu de vie. Ce souci du détail s'étend également à la fin de vie. Une chambre dédiée aux soins palliatifs est en cours d'aménagement, pour préserver l'intimité et accompagner les résidents et leurs familles. Le Réseau de l'Arc peut aussi compter sur le soutien d'une infirmière référente formée aux soins palliatifs qui coordonne cet accompagnement, épaulée par une intervenante spécialisée en bien-être. Reiki, massages, présence continue : tout est mis en œuvre pour garantir confort et dignité. Le soutien psychologique tient également une place prioritaire, afin d'accompagner au mieux les résidents dans les différentes étapes qu'ils traversent.

UN BIEN-ÊTRE QUI NE SE LIMITE PAS AUX SOINS

Aux côtés des soins, les équipes d'animation jouent un rôle essentiel : sorties au cinéma, chariot de glaces en été, raclettes en hiver, fêtes d'anniversaire, musique, lotos ou encore marchés de Noël rythment la vie des EMS. Ces animations, en plus de renforcer un sentiment d'appartenance et l'estime de soi, permettent d'éviter l'isolement. Certaines activités – comme les ateliers de cuisine ou les visites d'animaux : chiens, lamas ou encore lapins – réactivent des souvenirs et ouvrent des canaux de communication même chez les résidents qui ne peuvent plus s'exprimer par la parole.

Grâce au dynamisme des équipes, un nouveau projet « bien-être » a vu le jour, proposant des bains thérapeutiques, des massages ou encore des séances snoezelen, une thérapie par les sens qui aide les résidents à se détendre et à mieux exprimer leurs émotions. Toutes ces animations permettent de créer une ambiance chaleureuse où chaque résident peut se sentir chez lui, dans la grande famille du Réseau de l'Arc.



RÉSEAU
DE L'ARC