

# Un nouveau centre ambulatoire dédié à la santé mentale des jeunes en ville de Moutier

L'Hôpital de Moutier a renforcé son offre de soins en santé grâce à l'ouverture d'un centre ambulatoire de pédopsychiatrie, depuis l'automne 2024. À qui s'adresse ce centre? Quels professionnels y travaillent? Quelles prestations y sont proposées? Réponses avec trois employés de l'établissement.

«Au moins une adolescente ou un adolescent sur sept dans le monde souffre aujourd'hui d'un trouble mental, avec des taux particulièrement élevés de dépression et d'anxiété», met en exergue l'Organisation mondiale de la santé (OMS) dans un communiqué de presse publié en septembre 2024. Face à la pénurie de prestations pour cette patientèle, le Réseau de l'Arc a élargi son offre en ouvrant, en automne dernier, un centre ambulatoire de pédopsychiatrie au cœur de la ville prévôtise. Ce service vise à offrir une prise en charge globale des jeunes patients.

## Une équipe pluridisciplinaire

«Le centre ambulatoire regroupe différents professionnels de santé, notamment des pédopsychiatres, une infirmière et une psychologue», présente Aurélie Creusot, secrétaire médicale au sein de l'établissement. Léa Fringeli, sa collègue infirmière, ajoute: «une collaboration se développe avec d'autres professionnels du Réseau de l'Arc. Nous tissons également des liens avec les partenaires régionaux à mandats divers pour la jeunesse.»

## Un accompagnement adapté à chaque patient

Le centre s'adresse aux enfants et aux jeunes de 0 à 18 ans, offrant un espace dédié pour traiter divers troubles tels que les troubles anxieux, les dépressions, les questionnements autour de la scolarité, les difficultés dans la dynamique familiale, etc.

Dre Cherifa Zemzami, l'une des médecins-chefes du centre, explique que l'établissement propose des suivis

personnalisés en fonction des besoins spécifiques de chaque enfant ou adolescent. L'accompagnement peut prendre différentes formes, allant des consultations ambulatoires à un suivi à domicile assuré par une équipe mobile lorsque cela s'avère nécessaire. De plus, une prise en charge périnatale pédopsychiatrique est également en place pour les situations qui le requièrent, afin d'offrir un soutien adapté tant aux jeunes patients qu'à leur famille.

Cette structure adopte une approche globale, tenant compte de l'environnement familial et scolaire des patients. «Avec son accueil chaleureux et humain, situé en plein centre de Moutier, à proximité de la gare et avec un parking gratuit, ce lieu répond à un besoin régional urgent

en proposant une prise en charge adaptée et bienveillante des jeunes patients», conclut l'équipe.

## Informations pratiques

Les consultations peuvent être demandées par le bénéficiaire de soins, sa famille ou son médecin traitant.

**Centre ambulatoire de pédopsychiatrie**  
Rue Centrale 7  
2740 Moutier  
Tél.: +41 32 494 70 10  
Lundi au vendredi: 8h-12h, 13h30-17h

Sarah Del Re  
Service de communication  
du Réseau de l'Arc



Un nouveau centre s'est ouvert à Moutier.