



les ateliers du mois de juin

PROGRAMME



GENOLIER
Centre de Soins de Support

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions: le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LUNDI 2 JUIN

14h00 – 15h00

Aérez-vous!

Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Emilie Raynal, Ergothérapeute
Une Infirmière Référente en Oncologie

- Sur prescription médicale d'ergothérapie

MARDI 3 JUIN

16h00 – 17h00

Escrime

Elégance et combativité pour mieux faire face au cancer

David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer

MERCREDI 4 JUIN

12h15 – 13h00

Gym douce

Inspirée du Tai Chi et du Qi gong

Valérie Bize, Physiothérapeute certifié

- Sur prescription médicale de physiothérapie

15h15 – 16h45

Dépassez-vous!

Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute

- Sur prescription médicale de physiothérapie

JEUDI 5 JUIN

12h30 – 13h30

Cours de Hatha-Yoga

Donner du mouvement à son corps: sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité!

Vildana Vollenweider,
Professeure de Yoga certifiée

VENDREDI 6 JUIN

LUNDI 9 JUIN

14h00 – 15h00

Aérez-vous!

Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Emilie Raynal, Ergothérapeute
Une Infirmière Référente en Oncologie

- Sur prescription médicale d'ergothérapie

MARDI 10 JUIN

16h00 – 17h00

Escrime

Elégance et combativité pour mieux faire face au cancer

David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer

MERCREDI 11 JUIN

Lunch

12h00 – 13h30

Avec les Marraines cancer du sein
Impacts de la maladie et des traitements sur la vie personnelle et professionnelle, les priorités, et les relations avec les proches.
Quels changements au fil du temps?

Association les «Marraines cance du sein»

12h15 – 13h00

Gym douce

Inspirée du Tai Chi et du Qi gong

Valérie Bize, Physiothérapeute certifié

- Sur prescription médicale de physiothérapie

15h15 – 16h45

Dépassez-vous!

Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute

- Sur prescription médicale de physiothérapie

JEUDI 12 JUIN

Sortie spéciale du mois

11h00 – 15h30

Rando pique-nique

Les Fuitières de Nyon

(environ 8 km)

Infirmières Référentes en Oncologie

12h30 – 13h30

Cours de Hatha-Yoga

Donner du mouvement à son corps: sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité!

Vildana Vollenweider,
Professeure de Yoga certifiée

VENDREDI 13 JUIN

Ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions: le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LUNDI 16 JUIN

10h00 – 12h00

Atelier socio-esthétique

Les bons gestes à adopter avant d'aller au soleil, accompagnés de quelques astuces maquillage

Virginie Marmoux, Socio-esthéticienne

- Atelier offert par La Roche Posay

14h00 – 15h00

Aérez-vous!

Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Emilie Raynal, Ergothérapeute

Une Infirmière Référente en Oncologie

- Sur prescription médicale d'ergothérapie

MARDI 17 JUIN

16h00 – 17h00

Escrime

Elégance et combativité pour mieux faire face au cancer

David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer

MERCREDI 18 JUIN

12h15 – 13h00

Gym douce

Inspirée du Tai Chi et du Qi gong

Valérie Bize, Physiothérapeute certifié

- Sur prescription médicale de physiothérapie

15h15 – 16h45

Dépassez-vous!

Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute

- Sur prescription médicale de physiothérapie

JEUDI 19 JUIN

Nouveau

11h00 – 12h00

Coaching médical

Un accompagnement différent qui permet à toute personne rencontrant un défi médical de réorganiser sa vie autour de la maladie et y trouver du sens

Véronique Haefeli, Coach de vie, Coach médical et soutien émotionnel

12h30 – 13h30

Cours de Hatha-Yoga

Donner du mouvement à son corps: sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité!

Vidana Vollenweider,

Professeure de Yoga certifiée

VENDREDI 20 JUIN

14h00 – 15h00

Atelier sophrologie

Christel Lafosse, Coach certifié

Ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions: le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LUNDI 23 JUIN

14h00 – 15h00

Aérez-vous!

Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Emilie Raynal, Ergothérapeute

Une Infirmière Référente en Oncologie

- Sur prescription médicale d'ergothérapie

MARDI 24 JUIN

Nouveau

14h00 – 16h00

Coaching – Réintégration au travail
Renforcer la confiance et favoriser une réintégration en douceur dans le milieu professionnel

Jennifer Daly Miesen, Coach

16h00 – 17h00

Escrime

Élégance et combativité pour mieux faire face au cancer

David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer

MERCREDI 25 JUIN

12h15 – 13h00

Gym douce

Inspirée du Tai Chi et du Qi gong

Valérie Bize, Physiothérapeute certifiée

- Sur prescription médicale de physiothérapie

15h15 – 16h45

Dépassez-vous!

Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute

- Sur prescription médicale de physiothérapie

JEUDI 26 JUIN

12h30 – 13h30

Cours de Hatha-Yoga

Donner du mouvement à son corps: sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité!

Vidana Vollenweider,

Professeure de Yoga certifiée

13h30 – 15h30

Atelier créatif

Décorations en macramé
Atelier suivi d'une douceur avec l'équipe du Centre de Soins de Support

Sandra Deflon,

Infirmière Référente en Oncologie

**Faites un don avec
TWINT!**

 Scannez le code QR avec l'app TWINT

 Confirmez le montant et le don



**GENOLIER
FOUNDATION**

Ces ateliers sont offerts* par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers. Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide? Alors faites un petit don par Twint ou directement dans l'urne installée au Centre de Soins de Support – chaque franc compte! MERCI!

*Sauf autre mention

