



intervention en AMBULATOIRE

Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CH-1272 Genolier · Tél. +41 22 366 90 00 · [www.genolier.net](http://www.genolier.net)

FR\_01\_25

  
GENOLIER  
*Clinique*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

## Sommaire

Bienvvenue à la Clinique de Genolier _____	3
Avant l'intervention _____	5
Le jour de l'intervention _____	6
Le parcours de soins _____	8
Ensemble pour votre sécurité _____	11
Après l'intervention _____	13
Contact et accès à la clinique _____	15



## Bienvenue à la Clinique de Genolier

Chère Patiente, cher Patient,

Nous sommes ravis de vous accueillir pour votre intervention en ambulatoire.

Ce type de procédure médicale ou chirurgicale se caractérise par l'absence d'hospitalisation prolongée, permettant ainsi à nos patients de regagner leur domicile le jour même de l'intervention.

Ce document a été conçu pour vous fournir l'ensemble des informations et recommandations nécessaires afin de vous préparer au mieux et d'aborder cette journée en toute sérénité.



## Avant l'intervention

La date est convenue avec votre chirurgien.

À la demande de ce dernier, des analyses préopératoires et/ou une consultation anesthésique peuvent être planifiées afin d'assurer le bon déroulement de votre intervention.

Quelques jours avant, vous recevrez des informations concernant l'heure à laquelle vous êtes attendu. Nous tenons à vous informer que cette heure peut être sujette à modification en fonction de l'organisation des opérations du jour, et pourrait donc différer de l'heure d'entrée initialement communiquée.

### A noter

Si votre état de santé venait à changer dans les jours précédant votre intervention (fièvre, toux, etc.), nous vous prions de bien vouloir contacter notre service d'admissions au **+41 22 366 90 22** ou la réception principale au **+41 22 366 90 00**.

## Le jour de l'intervention

### CONSIGNES PRÉOPÉRATOIRES POUR VOTRE INTERVENTION EN CHIRURGIE AMBULATOIRE

- **Être à jeûn.** Ne pas manger (pas de bonbons ou de chewing-gum), ne pas fumer, ne pas vapoter **6h avant l'intervention.** Seule la **boisson claire (eau)** est autorisée jusqu'à **2h avant l'intervention.**  
**Si une anesthésie locale est prévue, un jeûne spécifique n'est pas nécessaire. Vous recevrez des informations adaptées à votre situation.**
- Prendre une **douche** à la maison la **veille au soir** et une **seconde douche le matin avant de venir** en lavant le corps, les cheveux avec votre savon habituel ou le savon désinfectant qui vous a été prescrit.
- Porter des vêtements amples, confortables et des chaussures stables.
- Pour le bon déroulement de l'intervention, ne pas porter de **bijoux, piercing, maquillage ou de vernis.**  
Retirer vos **lentilles de contact** et laisser vos **objets de valeur à la maison.**  
En cas de port de **prothèses auditives ou dentaires,** pensez à prendre vos boîtes pour les ranger.
- Pour votre sécurité, vous ne pourrez ni conduire un véhicule, ni prendre de transport en commun. Assurez-vous qu'un proche vous accompagne pour votre retour à domicile.  
**Si vous avez eu une anesthésie générale, vous ne devez pas être seul à votre domicile la première nuit.**

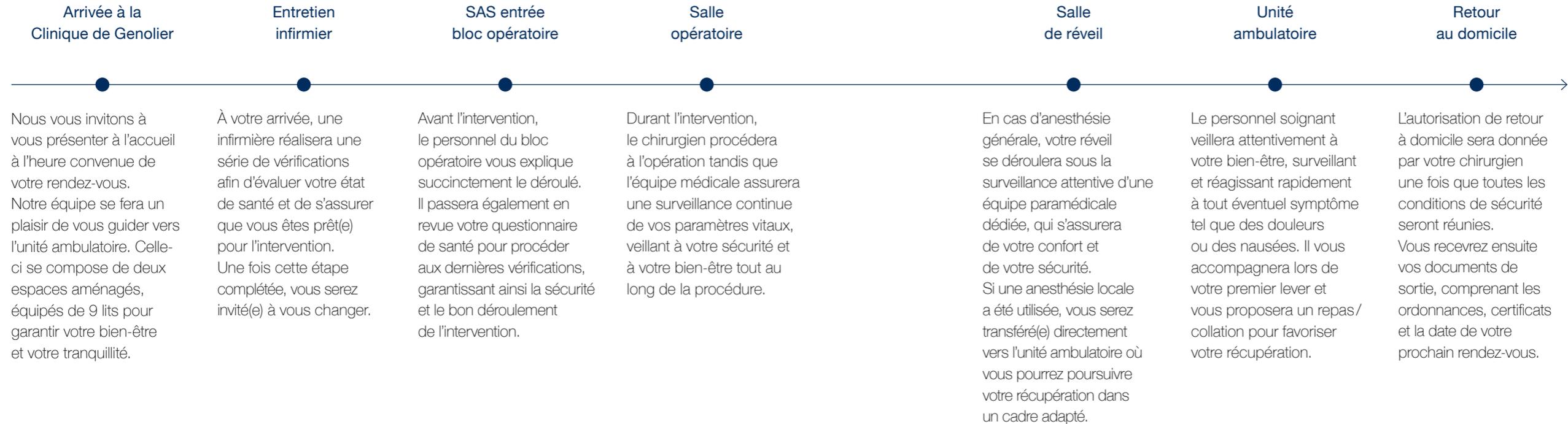
### LES DOCUMENTS À PRENDRE AVEC VOUS

- Une pièce d'identité
- Votre carte d'assurance/votre numéro de sinistre (en cas d'accident)
- Les questionnaires d'admission et d'habitudes alimentaires complétés, s'ils n'ont pas été retournés en amont

### PENSE-BÊTES DE CHOSES UTILES

- Livres/mots-croisés/tablette
- Chargeur de portable

## Le parcours de soins



### IMPORTANT

**Veillez noter que seule l'assurance de base est nécessaire pour les interventions en ambulatoire.**



## Ensemble pour votre sécurité

Au cours de votre parcours, votre identité vous sera demandée à plusieurs reprises. Ce processus, appelé identito-vigilance, est essentiel pour garantir votre sécurité et la qualité de votre prise en soin.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration, qui sont essentielles pour assurer une prise en charge optimale et sécurisée.



## Après l'intervention

### À LA MAISON : SUIVI ET RECOMMANDATIONS

- Si votre intervention a eu lieu sous **anesthésie générale**, il est recommandé qu'un **proche reste à vos côtés lors de la première nuit à domicile**.
- Veillez à suivre scrupuleusement les recommandations qui vous ont été données et respectez les prescriptions de votre traitement antalgique afin de prévenir efficacement la douleur.

### APPEL INFIRMIER

- Une infirmière vous contactera par téléphone pour s'informer sur votre état de santé et discuter de votre évolution. N'hésitez pas à lui signaler tout changement ou à poser vos questions. Toutefois, **en cas de signes préoccupants ou d'évolution inhabituelle, ne patientez pas jusqu'à cet appel : contactez immédiatement un professionnel de santé**.

### Extrême urgence

En cas d'urgence vitale, composez directement le 144.



## Contact et accès à la clinique

### ACCÈS

- **En voiture :** sortie autoroute à Nyon, direction Dijon et St-Cergues, puis direction Trélex/Genolier.  
**Parking réservé aux patients :** accès par l'entrée « Sud » de la Clinique. Des places extérieures sont mises à disposition. Si celles-ci sont occupées, prendre une place libre dans le parking de la radiologie.  
**Parking visiteurs :** accès à l'entrée principale « Nord ».
- **En train :** gare CFF de Genève ou de Lausanne, via Nyon. Prendre la liaison Nyon – St-Cergues pour la Clinique. Demander « La Joy/Clinique de Genolier » (arrêt sur demande).

### ADRESSE

Clinique de Genolier  
Route du Muids 3, CH-1272 Genolier  
Tél. +41 22 366 90 00 – Fax +41 22 366 90 11  
info@genolier.net – www.genolier.net



POUR VOS NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---