



sen
ticino.quec

Breast Care Nurse

L'infermiera per le pazienti
con tumore al seno

Informazioni generali

Il tumore al seno rappresenta una delle neoplasie più frequenti tra le donne. Ne esistono diversi tipi, ognuno con caratteristiche specifiche, e questo rende necessario un percorso di cura personalizzato che permetta di definire la strategia di trattamento più adatta alla sua specifica situazione. Il percorso diagnostico e terapeutico è spesso lungo e impegnativo: coinvolge la donna in ogni aspetto della sua vita e la porta ad affrontare quotidianamente nuove sfide.

La Breast Care Nurse (BCN) è l'infermiera di riferimento per il tumore al seno

Al momento della diagnosi e nelle fasi successive, è frequente che le donne provino smarrimento e disorientamento. In questo contesto, emerge spesso il bisogno di sostegno, ascolto e di una figura di riferimento capace di rispondere alle domande e di facilitare la comprensione del percorso terapeutico. Per il tumore al seno, questo ruolo è svolto dalla Breast Care Nurse, l'infermiera di riferimento specializzata nella presa in carico delle pazienti. La Breast Care Nurse è un'infermiera specializzata con una formazione specifica nell'accompagnamento, informazione e consulenza delle pazienti con tumore al seno. Fa parte del team del centro di senologia e partecipa alle riunioni multidisciplinari (Tumor Boards) per garantire un percorso di cura integrato.

La BCN è al fianco della paziente e della sua famiglia in ogni fase del percorso, offrendo:

- ascolto delle preoccupazioni e dei bisogni
- chiarimento e completamento delle informazioni fornite dai medici
- risposte a domande e dubbi
- valutazione delle esigenze personali e degli obiettivi di qualità di vita
- orientamento verso i professionisti del team multidisciplinare e i servizi di supporto disponibili (assistente sociale, gruppi di auto-aiuto, sostegno psicologo, ecc)

Il supporto della Breast Care Nurse è disponibile in tutte le fasi del percorso terapeutico:

- dopo l'annuncio della diagnosi
- durante la fase di completamento diagnostico
- in caso di cambio di trattamento
- durante il trattamento chemioterapico e il periodo di remissione
- al termine di ogni trattamento
- in caso di recidiva o quando viene comunicata una cattiva notizia
- in qualsiasi momento, se la paziente ne sente il bisogno

Colloquio tra la Breast Care Nurse e la paziente

Il colloquio con la Breast Care Nurse ha l'obiettivo di offrire un momento di ascolto, supporto e informazione personalizzata.

In particolare, durante l'incontro si mira a:

- presentare il ruolo della BCN e instaurare un primo contatto conoscitivo individuare le esigenze, le aspettative e le priorità della paziente
- convalidare la comprensione delle questioni discusse durante i consulti con i vari specialisti
- rispondere a domande e preoccupazioni legate a problematiche fisiche, psicologiche o sociali
- fornire spiegazioni sul percorso di cura e sulla gestione/prevenzione degli effetti collaterali dei trattamenti
- dare informazioni sui farmaci prescritti
- distribuire materiale informativo e consigliare indirizzi utili per accessori o trattamenti specifici (parrucche, protesi, trucco, terapie di supporto, ecc.)
- facilitare il contatto con altri professionisti (assistente sociale, fisioterapista, dietista, psicologa, sofrologa, agopunturista, ecc.)

Il colloquio rappresenta un'occasione preziosa per ricevere un sostegno su misura e affrontare il percorso di cura con maggiore serenità.



La Breast Care Nurse è a disposizione di ogni paziente per offrire consulenze infermieristiche, previo appuntamento, telefonicamente o via e-mail.

Su richiesta, può inoltre accompagnare la paziente durante i consulti medici, fornendo supporto e facilitando la comunicazione con il team curante.



Centro Seno Ticino
Clinica Sant'Anna
Via Sant'Anna 1
CH-6924 Sorengo

www.centrosenoticino.ch